**Трудно   себе   представить    то    благотворное изменение,**

**которое произошло  бы  во  всей  жизни людской, если бы люди  перестали**

**одурманивать  и  отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.**   
                                                                                      Л.Н.Толстой.

**Информационная карта проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название проекта** | «Здоровый город» |
| **Ф.И.О. автора,** | Авторы :  Нежельский Иван Михайлович – председатель Совета народных депутатов городского поселения- город Богучар;  Остромецкая Лариса Владимировна, депутат Совета народных депутатов городского поселения- город Богучар, председатель комиссии по социальным вопросам;  Гапченко Елена Петровна, депутат Совета народных депутатов городского поселения - город Богучар. |
| **Место реализации проекта** | Город Богучар, Воронежская область |
| **Актуальность проекта** | В настоящее время проблема  наркомании, табакокурения, алкоголизма среди молодежи волнует взрослое поколение. Употребление вредных веществ, злоупотребление ими представляют серьезную угрозу экономическому процветанию, здоровью населения, демографии и национальной безопасности целой страны. |
| **Цель и задачи проекта** | **Цель:**  **1.**Формирование здорового образа жизни на территории города, профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения среди детей и молодежи.  2. Приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни.  **Задачи:**  1. Профилактические и пропагандистские акции; 2.Анкетирование и опросы , выявляющие отношение к сложившейся проблеме.  3. Спортивные мероприятия, акции, праздники для приобщения к ЗОЖ.  4. Встречи, беседы и лекции со специалистами по теме здорового образа жизни.  5. Психолого-педагогические консультации подрастающего поколения и их родителей по вопросам отказа от вредных привычек. |
| **Краткое содержание проекта** | Данный проект направлен на повышение интереса молодежи к  позитивным увлечениям: спорту, здоровому образу жизни, в следствии чего они откажутся от вредных привычек. |
| **Сроки выполнения проекта** | 1 год |

**Актуальность проекта**

Проблема наркомании, табакокурения, алкоголизма считается очень актуальной. Это настоящая угроза нашего общества. Пагубные привычки охватывают и большие и малые города. О вреде употребления табака, алкоголя и наркотиков говорят в средствах массовой информации, показывают по телевизору- все это ежедневное сражение с «невидимым» врагом. Тем не менее проблема эта не решена.   
 Ситуация с потреблением вредных веществ в среди молодежи в России продолжает оставаться катастрофической. Особенно угрожающие масштабы приобретает наркомания среди детей и юношества. Страшная статистика: за последние 5 лет число школьников и студентов ставших на этот страшный путь возросло в 8 раз. Число смертельных случаев от употребления наркотиков за последние 10 лет увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза. Средний возраст жизни употребляющих наркотики – 21 год.   
50% – умирают после одного года употребления.   
13% – доживают до 30 лет.  
1% – доживают до 40 лет.    
 Корни этой проблемы абсолютно разные - иногда родители сами подталкивают своих детей на такие поступки. Дети видят, как родители пьют, курят, употребляют наркотики и в будущем перенимают их поведение на себя. Иногда родители пассивно воспринимают вредные привычки детей, иногда они просто не знают о них, в силу своей занятости и малого количества времени, отведенного на общение с детьми. Также это явление носит угрожающие масштабы, по причине того, что его тиражируют в соцсети и через молодежные субкультуры.  
 Каковы бы не были истоки этого страшного явления, бороться с ним необходимо. Авторами проекта было принято решение бороться с употреблением вредных веществ в молодежной среде. Самым главным аргументом этой деятельности по спасению молодежи является то, что молодежь, а значит наше будущее находится под угрозой.

Понимая всю сложность деятельности по пропаганде здорового образа было принято решение создать проект «Здоровый город», где совместными усилиями родителей, самой молодежи, общественности, специалистов в сфере спорта, образования, медицины был сформирован устойчивый алгоритм противостояния давлению вредных привычек. Именно проект «Здоровый город» станет отправной точкой, где сформируется одно из главных качества юной личности - умение сказать «нет» вредным привычкам. Также в этом проекте будет описание - что делать родителям, чтобы обезопасить своих детей табака, алкоголя, наркотиков.

**Цель проекта:**

1.Формирование здорового образа жизни на территории города, профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения в подростковой среде.

2. Приобщение населения к здоровому образу жизни.

**Задачи проекта:**

1. Профилактические и пропагандистские акции;  
2.Анкетирование и опросы , которое выявит отношение к проблемной теме

3. Спортивные мероприятия, акции, праздники для приобщения к ЗОЖ

4. Встречи, беседы и лекции со специалистами по теме здорового образа жизни

5. Психолого-педагогические консультации подрастающего поколения и их родителей по вопросам отказа от вредных привычек.

**План проекта «Здоровый город»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы** | **Цель** | **Форма** | **Кол. занят.** |
| 1. | Что такое понятия наркомания, алкоголизм, курение? | Знакомство с данными понятиями | Беседа | 3 |
| 2. | Наркотики, алкоголь, табак и их последствия.  Анкета на тему: «Знаете ли вы последствия употребления вредных веществ?» | Знакомство с последствиями употребления наркотиков. | Беседа встреча со специалистами | 3 |
| 3. | Удовольствие и зависимость в нашей жизни | Развитие представлений о риске возникновения зависимостей. | Беседа | 3 |
| 4. | Модные убийцы | Объективное информирование о последствиях употребления психоактивных веществ; формирование отрицающего отношения к наркомании. | Беседа, групповое занятие | 2 |
| 5. | Акции  «Скажи нет наркотикам»,  «Скажи нет сигарете» | Пропаганда отказа от наркотиков | акция | 7 |
| 6. | «Роковой шаг» | Осмысление проблемы употребления вредных веществ и собственной позиции в этом вопросе. | Просмотр видеофильм, разговор со специалистами | 2 |
| 7. | Круглый стол  «Здоровый город» | Беседа молодежи и взрослых, обсуждение обоснованной позицию в отношении употребления наркотиков, табака, алкоголя. Исследование данной проблемы. | Встреча и общение на равных со специалистами: наркологом, представителем полиции, психологом. | 5 |
| 8. | Родительское собрание «Наши дети- наше будущее» | Обучить родителей, как нужно себя вести, чтобы уберечь своих детей. | Лекции | 6 |
| 9. | Пропагандистская акция «Жизнь без вредных привычек» | Формирование у подростков ценностного отношения к жизни и отрицательного отношения к наркотикам. | Раздача буклетов о вреде наркотиков, алкоголя и курения | 7 |
| 10. | Встреча с представителями богучарской больницы «Жизнь - это дар!» | Формирование у подростков сознательного отношения к здоровью, сознательного отказа от употребления психоактивных веществ. | Беседа | 4 |
| 11. | Спортивно - патриотические турниры по волейболу | Формирование здорового образа жизни, пропаганда спорта – как позитивного увлечения. | Соревнование | 8 |
| 12. | Спортивно - патриотические турниры по футболу | Формирование здорового образа жизни, пропаганда спорта – как позитивного увлечения. | Соревнование | 8 |
| 13. | Информационная акция |  |  |  |

**Кадровое  обеспечение проекта**

Для реализации проекта необходимо участие специалистов:  
1. Врачи: нарколог, психотерапевт - представители Богучарской районной больницы.  
2. Сотрудники отдела по борьбе с оборотом наркотиков по Богучарскому району.  
3. Специалисты отдела по делам молодежи по Богучарскому району.

4. Авторитетные представители родительской общественности.

5. Сотрудники отдела МВД России по Богучарскому району.

**Список используемых технических средств и литературы**

1. Медиазал, экран, проектор, ноутбук.
2. Буклеты, плакаты, воздушные шары с символикой здорового образа жизни
3. Информационные стенды на территории города

**Список используемых технических средств и литературы**

1. Талалихина Т. Разговор о вредных привычках. – М.:»Мир», 2009.-75с
2. Артемьева Т. Вне зависимости / Т.Артемьева// Будь здоров. – 2010. - №2.- С64-71. Об алкогольной и наркотической зависимости, лечение.
3. Васильева Д. Вредным привычкам места нет/ Д.Васильева// Пока не поздно. – 2010.-№11.- с.3

**Предполагаемый конечный результат**

После воплощения этого проекта в жизнь предполагается, что подростки узнают о пагубном итоге и страшном вреде наркомании, табакокурения, алкоголя. Подрастающее поколение определит для себя, что лучше – наркотики или жизнь. Молодежь научится вести себя в ситуации давления своих сверстников и сможет сказать твердое «нет» вредным привычкам. Родители активизируют свой воспитательный потенциал и предпримут меры, для того, чтобы уберечь своих детей от наркотиков, алкоголя и табак.